



BILL METZ ELEMENTARY
METZ MESSENGER

*Our mission is to
inspire the pursuit
of excellence, one
student at a time.*

VOLUME 10, ISSUE 9

MAY 3, 2021

Principal Connection

We are entering the last month of school for the 20-21 school year. First of all, I want to thank our parents for the tremendous flexibility and support you have given your children over the last year. I also want to recognize the extreme efforts of our teachers and staff to not only do their typical jobs (which are difficult enough) but also in following all of the requirements set by outside agencies to keep students safe and in school as much as possible. We are looking forward to having a more normal school year next year and expect students to return fully in person PK-12 on August 16, 2021. Please see the 21-22 school year calendar [here](#).

We will have some changes next year within our district. One of the key changes at the elementary level is that 1st grade classes will be at Marsh Elementary instead of Bill Metz Elementary. This is why the 1st grade will be ending a couple of days earlier than everyone else this year. The teachers will be using the two extra days to pack up their rooms for the move to Marsh. One of the biggest positive impacts of the pandemic has been the benefits of having smaller class sizes. We will be adding four additional teachers at Metz for next school to keep classes down between 12 to 17 students K-5 in the Monte Vista School District.

Before we finish this year off though I want to let parents know about a few events coming up:

- Tuesday, May 18th @ 9:30am - 1st grade assembly - Parents are welcome to attend in the auditorium if you wear a mask and don't have any symptoms.
- Wednesday, May 19th - Field day
- Thursday, May 20th - 2nd-5th grade assemblies - Parents are welcome to attend in the auditorium if you wear a mask and don't have any symptoms.
 - 5th grade @ 8:30am
 - 3rd grade @ 9:30am
 - 2nd grade @ 10am
 - 4th grade @ 10:30am
- Friday, May 21st - Early release (time TBA)

Sack lunches will be provided to students and buses will run their normal routes. Kids Connection will not be available since they are closed on Fridays.

IMPORTANT UPCOMING DATES:

- *Tuesday, May 4th -
Pirate Pride Day*
- *Wednesday, May
12th @ 6:30pm -
PTO meeting at
Rain Brews*
- *Thursday, May
13th - 5th grade
Night at School*
- *Thursday, May
13th @ 6pm -
School board
meeting*
- *Wednesday, May
19th - Last day for
1st graders*
- *Friday, May 21st -
Last day for other
students - Early
release*

School Information

545 2nd Ave
Monte Vista, CO 81144
Phone: 719-852-4041
Fax: 719-852-6196
Principal: Gabe Futrell
gabef@monte.k12.co.us



BILL METZ ELEMENTARY
METZ MESSENGER

VOLUME 10, ISSUE 9

MAY 3, 2021

Nuestra misión es inspirar la búsqueda de la excelencia, un estudiante a la vez.

Conexión principal

Estamos entrando en el último mes de clases para el año escolar 20-21. En primer lugar, quiero agradecer a nuestros padres por la tremenda flexibilidad y el apoyo que les han brindado a sus hijos durante el último año. También quiero reconocer los esfuerzos extremos de nuestros maestros y personal no solo para hacer sus trabajos típicos (que son lo suficientemente difíciles) sino también para seguir todos los requisitos establecidos por agencias externas para mantener a los estudiantes seguros y en la escuela tanto como sea posible. Esperamos tener un año escolar más normal el próximo año y esperamos que los estudiantes regresen completamente en persona desde el PK-12 el 16 de agosto de 2021. Consulte el calendario del año escolar 21-22 aquí.

Tendremos algunos cambios el próximo año dentro de nuestro distrito. Uno de los cambios clave en el nivel de primaria es que las clases de primer grado serán en Marsh Elementary en lugar de Bill Metz Elementary. Es por eso que el primer grado terminará un par de días antes que todos los demás este año. Los maestros usarán los dos días adicionales para empacar sus habitaciones y mudarse a Marsh. Uno de los mayores impactos positivos de la pandemia ha sido los beneficios de tener clases más pequeñas. Agregaremos cuatro maestros adicionales en Metz para la próxima escuela para mantener las clases entre 12 y 17 estudiantes K-5 en el Distrito Escolar de Monte Vista.

Antes de que terminemos este año, quiero informarles a los padres sobre algunos eventos que se avecinan:

- *Martes, 18 de mayo a las 9:30 am - Asamblea de 1er grado - Los padres pueden asistir al auditorio si usan una máscara y no tienen ningún síntoma.*
- *Miércoles 19 de mayo - Día de campo*
- *Jueves 20 de mayo - Asambleas de 2º a 5º grado: los padres pueden asistir al auditorio si usan una máscara y no tienen ningún síntoma.*

5th grade @ 8:30am

3rd grade @ 9:30am

2nd grade @ 10am

4th grade @ 10:30am

- *Viernes 21 de mayo: salida anticipada (tiempo por confirmar)*

Se proporcionarán almuerzos en bolsa a los estudiantes y los autobuses seguirán sus rutas normales. Kids Connection no estará disponible ya que están cerrados los viernes.

IMPORTANT UPCOMING DATES:

- *Martes 4 de mayo
- Día del Orgullo Pirata*
- *Miércoles 12 de mayo a las 6:30 pm - Reunión del PTO en Rain Brews*
- *Jueves, 13 de mayo - Noche en la escuela de 5.º grado*
- *Jueves 13 de mayo a las 6 pm - Reunión de la junta escolar*
- *Miércoles 19 de mayo: último día para los estudiantes de 1er grado*
- *Viernes 21 de mayo - Último día para otros estudiantes - Salida anticipada*

School Information

545 2nd Ave

Monte Vista, CO 81144

Phone: 719-852-4041

Fax: 719-852-6196

Principal: Gabe Futrell

gabef@monte.k12.co.us

Counselor's Corner

Each year, Mental Health Awareness Month is recognized in the month of May and in light of the increased stressors of the last year I have decided to highlight it. Most people can name lots of ways to measure physical health: strong muscles and bones that carry us through the day, internal organs that work well, an immune system that kills germs and repairs injuries. You don't need a doctor to know you are OK.

Mental health is harder to define. We know what it's like to be happy, sad, angry, or content. But how much of any emotion is too much? At what point does joy become frenzy? When does anger turn to rage? How much sorrow does it take to have sadness become depression? Though there are no easy answers, there is a simple way to think about mental health. We have good mental health when we can manage our emotions. The same situation might make two different people feel very different emotions. But it is how we react to our emotions that affects our mental health. People who can name their feelings and talk about them are better at getting out of a slump. They notice what they are feeling and are quicker to figure out why they feel stressed. That makes it easier to choose what to do the next time to relax and feel better.

As a parent, you can teach your children how to identify and talk about their feelings. The ways we act when we are angry, upset, worried, sad, or happy and joyful affect how our children will behave when they feel those things. You can also talk with your children about how we handle stress and stay calm when under pressure. Most importantly, we can let our children know that they matter. We can help them see that everyone, of any age, with any abilities, has value and can help others. Whether at home with siblings or pets, at school with friends or teachers, or in the community with clubs, sports, and recreation, each of us has something to give. Each of us can make a difference. Showing children how they fit in will help them see meaning in life as they grow. Having a purpose can help us through even the toughest and most troubling times. As parents, you can help our children develop helpful mental health habits.

Let's start today!

And, if you are worried about anyone of any age for any reason, the resource Safe2Tell (1-877-542-7233) is an anonymous way to report anything that concerns the safety of you, your friends, family or community.



Yearbooks for sale in the office for \$17.50. Order them while they are still in stock. Once they are gone we won't be ordering anymore.

Returning in 21-22 - Yeah!



We think EVERY day should be TEACHER APPRECIATION DAY.



National Teacher Appreciation Day - May

Rincón del consejero

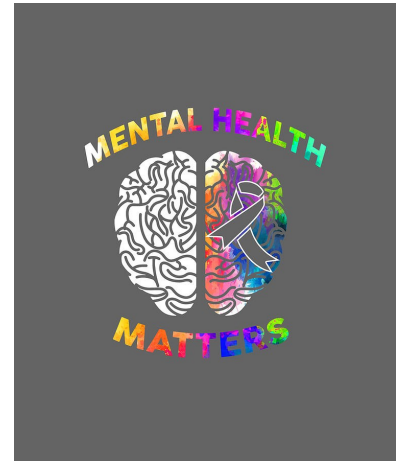
Cada año, el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental se reconoce en el mes de mayo y, a la luz del aumento de los factores estresantes del último año, he decidido destacarlo. La mayoría de las personas pueden nombrar muchas formas de medir la salud física: músculos y huesos fuertes que nos llevan a lo largo del día, órganos internos que funcionan bien, un sistema inmunológico que elimina los gérmenes y repara las lesiones. No necesita un médico para saber que está bien.

La salud mental es más difícil de definir. Sabemos lo que es estar feliz, triste, enojado o contento. Pero, ¿cuánto de cualquier emoción es demasiado? ¿En qué momento la alegría se vuelve frenética? ¿Cuándo la ira se convierte en rabia? ¿Cuánto dolor se necesita para que la tristeza se convierta en depresión? Aunque no hay respuestas fáciles, existe una forma sencilla de pensar en la salud mental. Tenemos buena salud mental cuando podemos manejar nuestras emociones. La misma situación puede hacer que dos personas diferentes sientan emociones muy diferentes. Pero es cómo reaccionamos a nuestras emociones lo que afecta nuestra salud mental. Las personas que pueden nombrar sus sentimientos y hablar sobre ellos son mejores para salir de una depresión. Se dan cuenta de lo que sienten y son más rápidos en descubrir por qué se sienten estresados. Eso hace que sea más fácil elegir qué hacer la próxima vez para relajarse y sentirse mejor.

Como padre, puede enseñar a sus hijos cómo identificar y hablar sobre sus sentimientos. Las formas en que actuamos cuando estamos enojados, molestos, preocupados, tristes o felices y alegres afectan la forma en que nuestros hijos se comportarán cuando sientan esas cosas. También puede hablar con sus hijos sobre cómo manejamos el estrés y cómo mantenemos la calma cuando estamos bajo presión. Lo más importante es que podemos hacerles saber a nuestros hijos que son importantes. Podemos ayudarlos a ver que todos, de cualquier edad, con cualquier habilidad, tienen valor y pueden ayudar a otros. Ya sea en casa con hermanos o mascotas, en la escuela con amigos o maestros, o en la comunidad con clubes, deportes y recreación, cada uno de nosotros tiene algo que dar. Cada uno de nosotros puede marcar la diferencia. Mostrar a los niños cómo encajan les ayudará a ver el significado de la vida a medida que crecen. Tener un propósito puede ayudarnos incluso en los momentos más difíciles y problemáticos. Como padres, pueden ayudar a nuestros hijos a desarrollar hábitos útiles de salud mental.

¡Empecemos hoy!

Y, si está preocupado por alguien de cualquier edad por cualquier motivo, el recurso Safe2Tell (1-877-542-7233) es una forma anónima de informar cualquier cosa que afecte su seguridad, la de sus amigos, su familia o su comunidad.



*Yearbooks for sale in the office for \$17.50.
Order them while they are still in stock. Once*

Returning in 21-22 - Yeah!



**We think EVERY
day should be
TEACHER
APPRECIATION
DAY.**



National Teacher Appreciation Day - May