



BILL METZ ELEMENTARY
METZ MESSENGER

*Nuestra misión es
inspirar la búsqueda de
la excelencia, un
estudiante a la vez.*

VOLUME 9, ISSUE 7

FEBRUARY 3, 2020

Conexión del director

Febrero será un mes ocupado para nosotros en Metz. Las fotos de la clase de primavera se tomarán el lunes 10 de febrero. Los padres también tienen la oportunidad de tomar nuevamente las fotos individuales de sus hijos. Nuestros alumnos de tercer grado están trabajando en su programa de música / educación física, mientras que un grupo de alumnos de cuarto y quinto grado están completando sus proyectos de la feria de ciencias a tiempo para la feria de ciencias de la escuela el 27 de febrero. También organizaremos nuestra reunión del equipo de mejoramiento escolar del tercer trimestre para que los padres asistan el lunes 25 de febrero. Se proporcionará cuidado infantil primario.

El lunes 17 de febrero no habrá ESCUELA para ningún estudiante en el Distrito Escolar de Monte Vista debido al Día del Presidente. Además, el miércoles 19 de febrero tendremos una salida temprana en todo el distrito. Los estudiantes de Bill Metz saldrán a las 11:40 am. Los estudiantes almorzarán en la escuela antes de salir y los autobuses recorrerán sus rutas normales. Kids Connection también estará abierto por la tarde para los niños que generalmente asisten.

Manejo de comportamiento agresivo

Es un mes después de nuestras vacaciones de Navidad, y estamos a punto de entrar el mes de febrero. Nacionalmente, febrero es uno de los meses más difíciles durante el año escolar para el comportamiento de los estudiantes. Estamos tratando de ayudar a nuestros estudiantes a trabajar a su máximo potencial y crecer académicamente. Sin embargo, ese crecimiento puede verse afectado por un comportamiento agresivo. Cuando los estudiantes usan la agresión física para satisfacer una necesidad, no solo impacta a ese estudiante, sino a todos los estudiantes que presenciaron la agresión física y a los adultos que trabajan para ayudar a reducir la situación. Puede ayudar en casa con hablando con su hijo. Sea abierto con su hijo y ayúdelo a encontrar alternativas seguras cuando esté enojado o rabioso. Hágales saber que está bien enojarse, pero tenemos que liberarlo de una manera segura. Los comportamientos que son físicamente agresivos o verbalmente abusivos se refieren a la falta de capacidad de niño para resolver su problema adecuadamente. Estos comportamientos deben seguirse en casa con una discusión y una posible consecuencia. Ayude a su hijo a descubrir dónde se rompieron sus habilidades de afrontamiento al tener una conversación para resolver problemas. Luego trabaje con ellos para encontrar algunas maneras apropiadas. Cuanto más abiertos seamos con nuestros hijos y les enseñemos habilidades de comportamiento apropiadas en la parte delantera, mejor serán nuestros hijos para manejar eventos desafiantes. ¡Gracias por todo lo que hacen como padres!

Josh Keeling - Intervencionista de comportamiento



FECHAS PRÓXIMAS IMPORTANTES:

*2/10 - Fotos de clase
*2/12 a las 6:30 pm - reunión de PTO
*2 / 12-2 / 13 - Excursión de 4to grado a Denver
*2/13 - Fiestas de San Valentín
**2/17 - No hay escuela
**2/19 @ 11:40 am - Salida anticipada
*2/25 @ 4pm - Reunión del Equipo de Mejoramiento Escolar de Padres
*2/27 @ 6pm - Programa de educación física / 3er grado

School Information

545 2nd Ave
Monte Vista, CO 81144
Phone: 719-852-4041
Fax: 719-852-6196
Principal: Gabe Futrell
gabef@monte.k12.co.us

Rincón de la consejera

Durante las clases este mes, trabajaremos en diferentes estrategias para calmar nuestras emociones fuertes, de modo que no hagamos cosas que eliminen la seguridad física o emocional de otras personas. Algunas de las cosas de las que hablaremos incluyen diálogo interno positivo, estrategias de respiración profunda (respiración con globo, respiración con cinco dedos), estrategias de conexión a tierra (5, 4, 3, 2, 1; relajación muscular; y ser el árbol). Cuando podemos recordar de usar una estrategia antes de reaccionar, es mucho menos probable que haga algo que arroje el cubo de otra persona.

Además, durante la primera semana de febrero tomo tiempo para la Semana Nacional de Orientación Escolar. Esta no es una semana para mí como consejera, sino que es un momento en el que puedo abogar y enseñar a los estudiantes que esperar de la consejera. Aquí hay algunos datos sobre lo que debe hacer un consejero escolar.

- Una consejera de escuela debe tener una licenciatura superior de consejería
- Cumplir con los requisitos para ser recertificado cada cinco años.
- Continuar aprendiendo sobre nuevas prácticas de consejera
- Mantener los estándares éticos y profesionales de una consejera escolar.
- Participar en la planificación académica individual y la fijación de objetivos.
- Clases de orientación escolar en el aula
- Consejar por corto tiempo
- Referencias para soporte de largo tiempo
- Colaboración con familias, maestros, administradores y recursos de la comunidad, aboga por las necesidades de los estudiantes.
- Analizar datos para identificar las preocupaciones, necesidades y desafíos de los estudiantes.

Finalmente, quería que todos supieran que tengo un interno trabajando conmigo durante el semestre de primavera. Se llama Sr. Brian y estará conmigo parte de cada semana durante el resto del año escolar. Brian es un estudiante de consejería de primer año en Adams State, por lo que lo supervisaré mientras aprenda más sobre cómo ser un consejero escolar. Si escuchas a tus hijos hablar sobre el Sr. Brian, es por eso.

Como siempre, si hay alguna pregunta que pueda responder por usted, hágamelos saber.

Kim Luitich - Consejero escolar profesional
(719) 852-4041 x4138
kimal@monte.k12.co.us

Programa de música y educación física de 3er grado

3er grado tendrá su programa de Música / Educación Física el 27 de febrero a las 6:00 pm en el gimnasio. Por favor tenga a su hijo allí a las 5:45 pm. Será un programa divertido y activo, así que asegúrese de que su hijo use ropa y zapatos cómodos. ¡Estamos muy emocionados de mostrar las habilidades en las que hemos estado trabajando este año! Gracias Sra. Dameworth, Sra. Velasquez y Sra. Barbosa-Fraire

