



BILL METZ ELEMENTARY

METZ MESSENGER

VOLUME 13, ISSUE 3

NOVEMBER 6, 2023

Our mission is to inspire the pursuit of excellence, one student at a time.

Colorado State Board of Education Visit
On Thursday, October 12th the Colorado State Board of Education came to visit Bill Metz Elementary (BME) because of the great work that has been done over the past several years. BME was put on the accountability clock after scoring Turnaround or Priority Improvement over a five year span. In February 2020 the administration had to present their Pathways Plan to the board to show how they would improve academic performance over the next couple of years with the help of their partner, Generation Schools Network (GSN). Of course we all know what happened just a few weeks later with the shutdown due to the Covid-19 Pandemic. While BME had to shift course like every other school in the country, the staff remained focused on what they needed to do in order to support student improvement. Coming out of the pandemic, BME has earned a Performance rating three years in a row. The state board members and commissioner especially enjoyed visiting classrooms to see the teachers and students putting their plans into action. The visit ended with a question and answer session in which the board members asked feedback around statewide issues such as student behavior, student attendance, the accountability system, and other key topics.



Gifted & Talented Parent Advisory Meeting

There will be a Parent Advisory Meeting for all parents of Gifted and Talent Pool students (the ones that come to Ms J's groups) on Wednesday, November 8 at Bill Metz Elementary School's Art room from 5:30-6:30 (at the latest). Come and learn about gifted programming, budget, resources, etc. Please send an email by Tues. Nov 7 by midnight if you want to attend or receive the notes to: juliarl@monte.k12.co.us

IMPORTANT UPCOMING DATES:

- Tuesday, November 7th - Picture Retakes
- November 17th - 26th - Thanksgiving break
- Tuesday, December 5th & 12th - 4th grade ski trips
- Wednesday, December 6th & 13th - 3rd grade ski trips
- Thursday, December 14th 5:30-7pm - Family Fun Night
- Wednesday, December 20th 5:30pm - 3rd & 5th grade music programs

School Information

545 2nd Ave

Monte Vista, CO 81144

Phone: 719-852-4041

Fax: 719-852-6196

Principal: Gabe Futrell

gabef@monte.k12.co.us



BILL METZ ELEMENTARY

MENSAJERO METZ

VOLUME 13, ISSUE 3

NOVIEMBRE 6, 2023

Nuestra misión es inspirar la búsqueda de la excelencia, un estudiante a la vez.

Visita de la Junta de Educación del estado de Colorado

El Jueves, 12 de Octubre la Junta de Educación del estado de Colorado nos visito en la escuela Primaria Bill Metz (BME) por el gran trabajo que se a logrado en los últimos años. La escuela BME fue puesta en un reloj de rendición de cuentas después de un giro o mejoría prioritaria en los últimos 5 años. En Febrero 2020 administración tenia que presentar su plan de ruta académica a la junta para demostrar como mejoraría el desempeño académico en los siguientes años con la ayuda de los socios en Generation Schools Network (GSN), claro todos sabemos que paso unas semas después cuando todo se tubo que cerrar por la pandemia de Covid-19. BME tubo que cambiar de transcurso igual que el resto del país, nuestros maestros/as siguió enfocados en lo que necesitaban hacer para poder apoyar a los estudiantes y seguir creciendo. Saliendo de la pandemia BME recibió una clasificación de rendimiento tres años seguidos. Los miembros del miembros de la junta y comisionados/as disfrutaron visitar los salones de clases y ver los maestros/as y estudiantes demostrando sus planes en acción. La visita termino con un sesión de preguntas y respuestas en la que los miembros de la junta preguntaron nuestras opiniones sobre cuestiones estatales como comportamiento estudiantil, sistema de rendición de cuentas y otros temas claves.



Junta consultiva de padres de familia de superdotados y talentosos

Abra un junta consultiva de padres de familia de estudiantes superdotados y talentosos (los estudiantes de los grupos de Ms. J) el Miércoles 8 de Noviembre en el salón de arte en la primaria Bill Metz Elementary de 5:30-6:30 (por lo menos). Venga y aprenda del programa de superdotados y talentosos, presupuesto, recursos etc. Por favor mande un correo electrónico antes del martes 7 de Noviembre a juliarl@monte.k12.co.us

PRÓXIMAS FECHAS IMPORTANTES:

- Martes 7 de Nov. Retoma de fotos
- 17-26 de Nov. Vacaciones de Día de Gracias
- Martes 5 y 12 de Dic. Ski para 4to grado
- Miércoles 6 y 13 Dic. Ski para 3er grado
- Jueves 13 de Dic. Noche de Familia 5:30-7pm
- Miércoles 20 de Dic. Programa de música de 3ro y 5to grado

Informacion de la Escuela

545 2nd Ave
Monte Vista, CO 81144
Phone: 719-852-4041
Fax: 719-852-6196
Principal: Gabe Futrell

Counselor's Corner

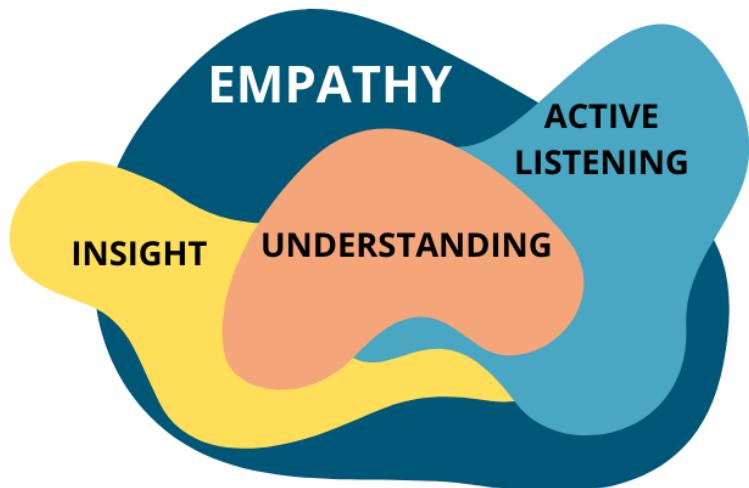
For October, we recognized National Bullying Prevention Month and taught students how to be an upstander to stop bullying. A common statement used on how to be an upstander is, "Put yourself in their shoes and what would you like others to do?" Putting yourself in someone else's shoes opens the door to having empathy. Brene Brown states, "Empathy is connecting with people so we know we're not alone when we're in struggle."

So, in the month of November, we begin to focus on empathy. According to the second step program, empathy is the ability to understand and share the feelings of another. One way to help students understand more about empathy is to practice empathy. Brene Brown also said, "We're practicing empathy so that we can be kind with ourselves and others-creating a braver, more connected classroom."

A good way to help students understand and practice empathy is to start with a few easy steps:

- Be kind
- Be curious
- Connecting and listening is powerful
- Try to understand how the other person is feeling
- Help people know they are not alone in their feelings
- Let the person/s know you are grateful they shared with you.

Please let us know if you'd like your student/s to take home empathy activities to practice at home.



Report to Parents: Developing Healthy Habits in Kids that Last a Lifetime



Families can use these tips to stay protected from illness-causing germs in the fall and winter seasons.

Teach Proper Cold Etiquette

Teach kids to cough or sneeze into their elbows or a tissue and dispose of the tissue properly.



Maintain a Disinfected Home Environment

Regularly disinfect frequently touched surfaces in your home, such as doorknobs, light switches, and remote controls throughout cold and flu season to help stop the spread of illness-causing germs.

Boost Immunity through Nutrition

Eating a well-balanced diet rich in fruits, vegetables, whole grains, proteins, and dairy can give your child's immune system the strength it needs to ward off potential illnesses.

Stock Up on Essentials

Put a travel-sized pack of tissues for personal use and a small bottle of hand sanitizer in your child's school bag to empower them to maintain cleanliness while at school and help cut back on pathogens they might bring home.

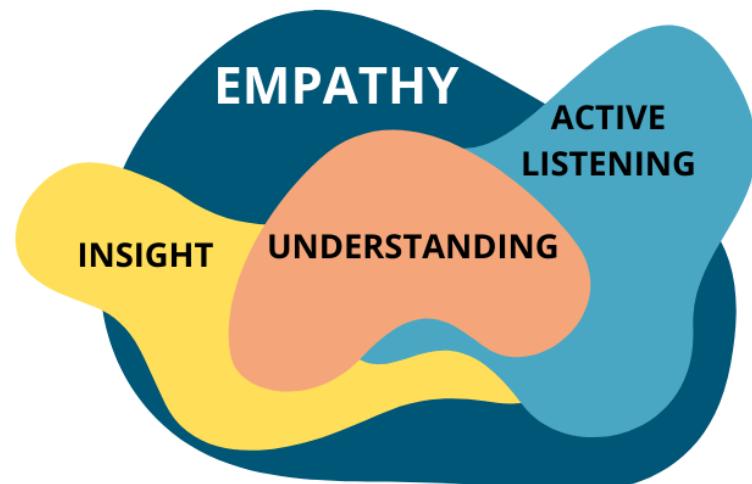
Rincón del consejero

En Octubre reconocemos el mes Nacional de Prevención de acoso y les enseñamos a los estudiantes como ser un defensor y detener el acoso (bullying), una frase común de como ser un defensor es “pónganse en los zapatos de otros, y que le gustaría que otros hicieran?”. Cuando nos ponemos en los zapatos de otros se abren las puertas para tener empatía, Brene Brown dijo “[Empatía es conectar con gente para saber que no estamos solos cuando estamos batallando]”

Así que en el mes de Noviembre nos empezamos a enfocar en la empatía. Según el segundo paso del programa, empatía es la habilidad de entender y compartir sentimientos de otros. Una forma de ayudar a los estudiantes entender mas sobre la empatía es practicando. Brene Brown también dijo “[Estamos practicando empatía para poder ser mas amables con nosotros mismos y otros creando un salón de clases mas valiente y conectado”]

Una buena manera de empezar y ayudar a los estudiantes entender y practicar empatía es con estos pasos fáciles:

- Ser amable
- Ser curiosa/o
- Conectar y escuchar es poderoso
- Intentar entender como se siente a otra persona
- Ayudar a la gente entender que no están solos en sus sentimientos
- Asegurarse que las personas sepan que agradeces que te contaron



Informe para los padres: Desarrollo de hábitos saludables en niños para toda la vida



Las familias pueden usar estos consejos para protegerse de los gérmenes que causan enfermedades en las temporadas de otoño e invierno.

Enseñe el protocolo adecuado para el resfío

ENSEÑE A LOS NIÑOS A CUBRIRSE CON EL CODO O CON UN PAÑUELO DE PAPEL AL TOSER O ESTORNUDAR, Y A DESCHARLO CORRECTAMENTE LUEGO DE USARLO.



Mantenga el entorno del hogar desinfectado

DESINFECTE REGULARMENTE LAS SUPERFICIES DE ALTO CONTACTO EN SU HOGAR DURANTE TODA LA TEMPORADA DE RESFRÍO Y GRIPE, COMO PICAPORTES, INTERRUPTORES DE LUZ Y CONTROLES REMOTOS, PARA AYUDAR A DETENER LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES QUE CAUSAN ENFERMEDADES.

Aumente la inmunidad a través de la nutrición

SEGUIR UNA DIETA BIEN EQUILIBRADA RICA EN FRUTAS, VERDURAS, CEREALES INTEGRALES, PROTEÍNAS Y LÁCTEOS PUEDE DARLE AL SISTEMA INMUNITARIO DE SU HIJO LA FUERZA QUE NECESITA PARA EVITAR POSIBLES ENFERMEDADES.

Reúna provisiones de artículos esenciales

COLOQUE UN PAQUETE DE PAÑUELOS DE PAPEL DE TAMAÑO PEQUEÑO PARA USO PERSONAL Y UNA BOTELLA CHICA DE DESINFECTANTE PARA MANOS EN LA MOCHILA DE SU HIJO PARA AYUDARLO A MANTENER LA LIMPIEZA MIENTRAS ESTÁ EN LA ESCUELA Y FAVORECER LA REDUCCIÓN DE LOS PATÓGENOS QUE PODRÍA TRAER A CASA.