



BILL METZ ELEMENTARY  
**METZ MESSENGER**

*Our mission is to inspire the pursuit of excellence, one student at a time.*

VOLUME 11, ISSUE 4      NOVEMBER 1, 2021

**Principal Connection**

This month we will have our fall parent teacher conferences. By now teachers have already scheduled meetings times for you, but if something comes up that you can't make it, please contact them to re-schedule. We love to meet with parents to give you an idea of where we see your child growing in their strengths and areas that they still need to grow. 1st quarter report cards will also be given during your conference. We welcome questions that parents may have as well. Here are a few questions that you ask if you are unsure of where to start:

- How is my child doing socially?
- Does my child need extra help in any areas?
- How can I help at home to support what you are doing in the classroom?

I also wanted to let parents know of some different language that we (schools, police, fire, and other emergency services) are using during emergencies and drills. SRP (Standard Response Protocol) has gone away from the term "lockout" due confusion it caused with the similar term "lockdown." They have replaced "lockout" with two terms - "secure" and "hold." Please see the attached sheets for more information about all of the SRP terms and procedures.

**IMPORTANT  
 UPCOMING  
 DATES:**

- *Thursday, Nov. 4th 7am-7pm - Parent Teacher Conferences - NO SCHOOL*
- *Wednesday, Nov. 10th - Picture re-takes*
- *Thursday, Nov. 11th @ 6pm - School board meeting*
- *Monday, Nov. 15th @ 1:30pm - Creede Theatre Performance*
- *Nov. 19th-28th - Thanksgiving break*

**School Information**

545 2nd Ave  
 Monte Vista, CO 81144  
 Phone: 719-852-4041  
 Fax: 719-852-6196  
 Principal: Gabe Futrell  
 gabef@monte.k12.co.us

¿Cómo preservará sus recuerdos?  
 Qué tal con un anuario  
 Ordene su copia hoy!

**HOW will YOU PRESERVE Your MEMORIES? How about with a YEARBOOK**  
 Get your copy today!

ORDER ONLINE at: [mymjthomas.com](http://mymjthomas.com)  
 enter code: bmeyb2122

Bill Metz/Marsh Elem Yearbooks are...  
 \$15 until 4/1/22 Then price goes to \$17.50 till sold out!

**BigPicture** Yearbooks by MJ THOMAS



BILL METZ ELEMENTARY  
**METZ MESSENGER**

*Nuestra misión es  
 inspirar la  
 búsqueda de la ex-  
 celencia, un estu-*

VOLUME 11, ISSUE 4      NOVEMBER 1, 2021

**Conexión principal**

Este mes tendremos nuestras conferencias de padres y maestros de otoño. A estas alturas, los maestros ya han programado horarios de reuniones para usted, pero si surge algo que no puede hacer, comuníquese con ellos para reprogramarlos. Nos encanta reunirnos con los padres para darle una idea de dónde vemos a su hijo crecer en sus fortalezas y áreas que aún necesitan para crecer. Las boletas de calificaciones del 1er trimestre también se entregarán durante su conferencia. Damos la bienvenida a las preguntas que los padres puedan tener también. Aquí hay algunas preguntas que usted hace si no está seguro de por dónde empezar:

- ¿Cómo le va a mi hijo socialmente?
- ¿Mi hijo necesita ayuda adicional en alguna área?
- ¿Cómo puedo ayudar en casa para apoyar lo que está haciendo en el aula?

También quería que los padres supieran sobre un lenguaje diferente que nosotros (escuelas, policía, bomberos y otros servicios de emergencia) estamos usando durante emergencias y simulacros. SRP (Standard Response Protocol) ha desaparecido del término "lockout" debido a la confusión que causó con el término similar "lockdown". Han reemplazado "lockout" con dos términos: "seguro" y "mantener". Consulte las hojas adjuntas para obtener más información sobre todos los términos y procedimientos del SRP.

**IMPORTANT  
 UPCOMING  
 DATES:**

- *Jueves, 4 de noviembre 7am-7pm - Conferencias de Padres y Maestros - NO SCHOOL*
- *Miércoles, 10 de noviembre - Retomas de fotos*
- *Jueves, 11 de noviembre a las 6pm - Reunión de la junta escolar*
- *Lunes, 15 de noviembre @ 1:30pm - Creede Theatre Performance*
- *19-28 de noviembre - Vacaciones de Acción de Gracias*

**School Information**

545 2nd Ave  
 Monte Vista, CO 81144  
 Phone: 719-852-4041  
 Fax: 719-852-6196  
 Principal: Gabe Futrell  
 gabef@monte.k12.co.us

¿Cómo preservará sus recuerdos?  
 Qué tal con un anuario  
 Ordene su copia hoy!

**HOW will YOU  
 PRESERVE Your  
 MEMORIES?  
 How about with a  
 YEARBOOK  
 Get your copy today!**

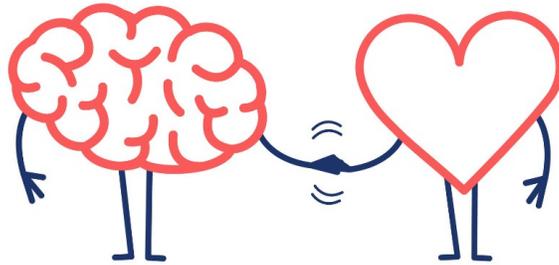
ORDER ONLINE at: [mymjthomas.com](http://mymjthomas.com)  
 enter code: bmeyb2122

Bill Metz/Marsh Elem Yearbooks are...  
 \$15 until 4/1/22 Then price  
 goes to \$17.50 till sold out!

**BigPicture**  
 Yearbooks  
 by M.J. THOMAS

### Counselor's Corner

Last month, in October, we recognized National Bullying Prevention Month and taught students weekly lessons and taught parents at Family Fun Nights about bullying and our approach to it. One of our inspirations since the beginning has been Trudy Ludwig, who has also collaborated with Second Step, the program we use to teach about bullying. When asked, what do you think is the crux of this bullying problem, she responded "I think it often boils down to the lack of empathy—the ability to know what it feels like to be in someone else's shoes AND to have compassion for another's pain and suffering. Kids need to understand that their behaviors affect others. They also need to feel that other people's feelings have value and are worth their consideration. The more empathy and compassion children feel for their peers, the less room there is in their hearts for contempt and disregard for others' feelings."



So, in the month of November, we begin to focus on empathy -what it is and how to show it. According to the second step program, empathy is the ability to understand and share the feelings of another. But, I like this definition by author Amy J Wilson better, "I think of empathy as more than just "stepping into another's shoes" it's about feeling with each other to act, if needed. Empathy is responding to the thoughts and emotions of others with the purpose of meeting each other's needs."

Here are some suggestions how we can all build empathy in children by the wonderful people at Doing Good Together:

- Be your child's emotion coach- label your own and other people's emotions and talk about them without criticizing the emotion or person.
- Reflect on books and movies-point out the emotions of the characters, why the characters reacted the way they did and how they could have reacted differently.
- Problem-solving disagreements by doing "180s"- help them think through conflicts with friends and help them imagine the situation from the other person's perspective.
- Share gratitude with those outside your immediate circle- help children notice and acknowledge the emotions of a nurse, firefighter, librarian, cafeteria worker, etc. and share with these individuals gratitude through letters or other ways.
- Learn about diverse cultures, religious practices, and ways of life-Celebrate differences while also pointing out how much we all have in common.
- Talk about the value of empathy and perspective-taking and why these are important skills to practice.

# Picture Retakes

## Wednesday, Nov. 10th

### Rincón del Consejero

El mes pasado, en octubre, reconocimos el Mes Nacional de Prevención del Acoso Escolar y enseñamos a los estudiantes lecciones semanales y enseñamos a los padres en Family Fun Nights sobre el acoso y nuestro enfoque al respeto. Una de nuestras inspiraciones desde el principio ha sido Trudy Ludwig, quien también ha colaborado con Second Step, el programa que utilizamos para enseñar sobre el acoso escolar. Cuando se le preguntó, ¿cuál crees que es el quid de este problema de intimidación?, ella respondió: "Creo que a menudo se reduce a la falta de empatía, la capacidad de saber lo que se siente estar en los zapatos de otra persona Y tener compasión por el dolor y el sufrimiento de otra persona. Los niños necesitan entender que sus comportamientos afectan a los demás. También necesitan sentir que los sentimientos de otras personas tienen valor y valen su consideración. Cuanta más empatía y compasión sienten los niños por sus compañeros, menos espacio hay en sus corazones para el desprecio y el desprecio por los sentimientos de los demás".



Entonces, en el mes de noviembre, comenzamos a centrarnos en la empatía: qué es y cómo mostrarla. De acuerdo con el programa del segundo paso, la empatía es la capacidad de comprender y compartir los sentimientos de otro. Pero, me gusta más esta definición de la autora Amy J Wilson, "Pienso en la empatía como algo más que simplemente "ponerse en los zapatos de otro", se trata de sentirse el uno con el otro para actuar, si es necesario. La empatía es responder a los pensamientos y emociones de los demás con el propósito de satisfacer las necesidades de los demás".

**Aquí hay algunas sugerencias de cómo todos podemos construir empatía en los niños por las maravillosas personas de Doing Good Together:**

- Sea el entrenador de emociones de su hijo: etiquete sus propias emociones y las de otras personas y hable de ellas sin criticar la emoción o la persona.
- Reflexione sobre libros y películas: señale las emociones de los personajes, por qué los personajes reaccionaron de la manera en que lo hicieron y cómo podrían haber reaccionado de manera diferente.
- Resolver problemas de desacuerdos haciendo "180s": ayúdenlos a pensar en los conflictos con amigos y ayúdenlos a imaginar la situación desde la perspectiva de la otra persona.
- Comparta gratitud con aquellos fuera de su círculo inmediato: ayude a los niños a notar y reconocer las emociones de una enfermera, bombero, bibliotecario, trabajador de cafetería, etc. y comparta con estas personas la gratitud a través de cartas u otras formas.
- Aprenda sobre diversas culturas, prácticas religiosas y formas de vida: celebre las diferencias al mismo tiempo que señala cuánto tenemos todos en común.

# Picture Retakes

## Wednesday, Nov. 10th